



# Lanita

## BED & BREAKFAST

Via Caprera 1  
09072 Cabras (Oristano)  
Sardegna - Italia  
Tel. +39 0783 392531  
Cell. +39 347 2576719  
email: info@lanita.it  
www.lanita.it



*a charmed site on beautiful premises*

### THE LOCATION

The Lanita Bed & Breakfast can be found in the heartland of Cabras, on the West coast of Sardinia, a place renowned for its wonderful and intact beaches, fit for vacations both quiet or adventurous. Torregrande is the closest beach; Is'arutas, Mari Ermi, Maimoni, San Giovanni, Putzu Idu are all within a 8 km reach: there, quartz sands like rice grains in look and feel stretch along with sands as thin as flour.

Cabras is the ideal place for a break: enjoy the sunset on the wide square between the church and the pond (favored by migrant birds); here is the place to taste the best *bottarga* (roe) in Europe. The old city still sports its narrow alleys and the low, pastel-coloured houses.

If you are up for an active vacation, in Cabras you will find horseback routes, fishing, scuba diving, boat tours to the Isola di Mal di Ventre. The site is also remarkable for its historical and natural landmarks: the Punic-Roman settlement of Tharros, the natural oasis of Sue, the hypogeeum of San Salvatore, the magical well of Santa Cristina.

### THE LODGINGS

A typical house of the Campidano. The rooms, facing an inner court, used to be places of storage and livery stables. Part of the original floor, such as the sandstone flagstones, and the inlays on the encircling walls have been preserved by the work of local craftsmen. Same care has been put in restoring the old gates with their opening for horses.

Finally, a big house, bright and welcoming.

*an oasis of peace, ideal to revert to  
the natural rhythm of life*

*a welcoming place  
for relaxing week-end*

### THE BED & BREAKFAST

Three rooms with bathroom, a lounge and a cool garden where a breakfast of local food is served.

In the court, furnished with sunshades, lounge chairs, chairs and tables, our guests can relax, read, work on their computers.

The large lounge room, comfortable in days of bad weather, offers a sofa, TV and a library full of comics, essays, novels and guides to the island.

The rooms, all facing the garden, are spacious and all have TV, Internet connection, autonomous air conditioning system, bathroom with shower and hair dryer. The rooms are cleaned daily; bedclothes and towels are changed every third day.

*a comfortable residence for your vacations*

### SERVICES AND FACILITIES

- Rooms with bathroom
- Air conditioning
- Furnished garden
- Lounge/ Reading room
- Newspapers
- Bicycles
- Tourist information
- Map of town
- Internet connection
- Luggage room
- Shiatsu treatments (reservation only)
- Beauty treatments (reservation only)



# Lanita

## BED & BREAKFAST



*un luogo magico  
un'oasi di pace  
un rifugio tranquillo  
una casa accogliente*

## IL LUOGO

Il Bed & Breakfast Lanita vi aspetta nel cuore di Cabras, sulla costa occidentale della Sardegna, ricca di spiagge magnifiche e selvagge, ideali per un completo relax e per vacanze avventurose.

La spiaggia più vicina è Torregrande, ma nel raggio di 8 km si possono raggiungere Is'Arutas, Mari Ermi, Maimoni, San Giovanni, Putzu Idu, dove sabbie di quarzo bianco, simile a chicchi di riso, si alternano a sabbie impalpabili come farina.

Cabras è il posto ideale per regalarsi una pausa, per godersi il tramonto sulla grande piazza tra la chiesa e lo stagno, dove sostano gli uccelli migratori mentre i pescatori producono la migliore bottarga d'Europa. Il centro storico conserva le sue strette vie e le case basse a colori pastello.

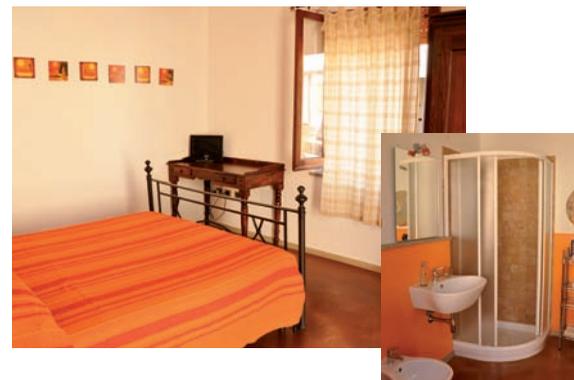
## LA CASA

Una tipica casa campidanese con una corte interna su cui si affacciano i locali, utilizzati un tempo come magazzini e ricovero per animali.

Grazie al lavoro di artigiani locali, parte dei vecchi pavimenti sono stati recuperati, come le lastre in arenaria e le pietre degli inserti sui muri perimetrali. Con questa attenzione al passato, sono state ricostruite anche le vecchie porte con l'apertura per i cavalli.

Il risultato è una grande casa dagli spazi luminosi e accoglienti.

*un'oasi di pace dove ritrovare ritmi naturali*



## IL BED & BREAKFAST

Tre camere con bagno, un salone e un ampio giardino in cui vengono servite gustose colazioni a base di prodotti tipici locali.

*un rifugio tranquillo  
per un fine settimana di relax*



Per gli amanti dell'avventura Cabras offre percorsi a cavallo, pesca turismo, immersioni subacquee, visite in gommone dell'isola di Mal di Ventre. Ma la zona è interessante anche da un punto di vista storico-naturalistico: dall'insediamento punico-romano di Tharros, all'oasi naturale di Seu, dall'ipogeo di San Salvatore, al magico Pozzo di santa Cristina.



Nel cortile, arredato con ombrelloni, lettini, sedie e tavoli, gli ospiti possono anche rilassarsi, leggere, lavorare al computer.

Il grande salone con il divano, il televisore e la libreria, piena di fumetti, saggi, romanzi, guide dell'isola, accoglie gli ospiti nelle giornate di vento e pioggia.

Le camere, affacciate sul giardino, sono ampie e dotate di televisore, connessione internet, aria condizionata a regolazione autonoma, bagno con doccia e asciugacapelli. La pulizia è giornaliera, il cambio di lenzuola e asciugamani avviene ogni tre giorni.

## SERVIZI

Camere con bagno

Aria condizionata

Giardino attrezzato

Salone con angolo lettura

Quotidiani

Biciclette

Informazioni turistiche

Mappa della città

Connessione internet

Deposito bagagli

Servizio rinfreschi

Trattamenti shiatsu (su prenotazione)

Trattamenti estetici (su prenotazione)

*un luogo magico  
in un orizzonte piacevole*

*una casa accogliente in cui trascorrere le vacanze*